

カモミールのお手入れ



科名 キク科

属名 カミツレ属

性状 一年草(ジャーマン種)

・多年草(ローマン種)

カモミールの花の芳香はよくリンゴの香りにたとえられます。ギリシャ人がカモミールを「カマイ・メロン」(地面のリンゴ)と呼んだのも、そのためでした。このカマイ・メロンからカモミールの英語名、カモマイルができたのです。

【置き場所】 日当たりと水はけが良く、やや乾燥気味の場所を好む。室内や風のあまり通らない場所で育てると、アブラムシがつきやすくなるため、間引きし、風通しを良くしてください。

【水やり】 植えつけ後は、たっぷり与える。株がしっかりとしてきたら、過湿に注意。

【肥料】 月に1回追肥してください。
与えすぎに注意しましょう。

【利用法】 株分けで殖やします。地下茎が有るので春(3~4月)あるいは秋(花後の10~11月)に分割します。

【効能】 いろいろな体の不調、特に女性特有の病気や神経障害に対する効果が知られ、更年期の不快感も改善するといわれています。また、優れた整肌作用、抗炎症作用、アレルギーを改善する作用は特筆すべきものがあります。